пламени, поэтому будем отвергать их сразу, не допуская сочувствия им. Именно для борьбы с мысленными убийцами и вложен Богом в нашу душу гнев. Итак, отвергнем вражеские внушения решительно, но не самонадеянно, а с твердым намерением сохранить верность Христу, и тогда получим помощь свыше.

Бесы не знают наших мыслей. Как люди с годами жизни могут по внешнему виду и поведению судить о внутреннем состоянии человека, так и бесы, накопив несравненно больший опыт за всю историю человечества, судят о нас по нашему поведению. Внушая те или другие греховные помыслы, бесы смотрят на нашу реакцию: не медлим ли мы, тут же ли обращаемся с молитвой за помощью к Богу, крестимся ли сразу же. Если видят в нас интерес к какому-либо греху, то туда направляют со всей силой свою мысленную атаку. Например, если они видят, что мы засматриваемся на красивые лица, тогда бесы усиленно внушают нам блудные помыслы, особенно в ситуациях, которые могут окончиться грехопадением.

«Когда враг теснит меня греховным помыслом и чувством, и я, не имея свободы в сердце, изображу несколько раз с верою крестное знамение, то вдруг и грех мой отпадает от меня, и теснота исчезает, и я выхожу на свободу» (св. Иоанн Кронштадтский).

Еще нам нужно усвоить, что мысли Божии или от Ангела-хранителя несут с собой душевный мир, а бесовские, хотя бы и казались правильными, – смущение духа. Но это может различить только смиренный человек, тщеславный может не заметить опасности. «Как бы ни благовиден был помысл, но если отнимает «мир» у сердца, тонко приводит к нарушению «любви с ближними», – он вражеский. Не спорь с ним, не рассуждай, а то уловит... гони его прочь от себя оружием духовным», – учит св. Игнатий Брянчанинов.

И самое главное, что нам нужно твердо запомнить: Бог никогда нам не попустит быть искушаемым от внутренних страстей или бесов сверх наших сил. Поэтому мы всегда, если делаем все возможное от себя и в то же время не гордимся, не осуждаем других, можем выходить победителями, избегать грехов на деле. Для победы нужно нам только мужество, терпение, доброе произволение, постоянство на избранном пути и молитва. Враг бесстыден, нападает даже на святых, мы же будем готовы всегда отразить его нападение. «Терпение и труд все перетрут». Будем помнить, что мы искуплены от вечной смерти ценой Крови Спасителя мира Иисуса Христа, и будем хранить свое сердце в благодарной верности Ему.



О БОРЬБЕ С ГРЕХОВНЫМИ ПОМЫСЛАМИ

Есть христиане, которые не видят грехов своих и говорят, что их не имеют, или же на исповеди называют только грехи «делом, словом». Другие же, наоборот, начинают с великой тщательностью перечислять все греховные мысли, которые им приходят, отнимая много времени у духовника и лишая других людей возможности исповедаться. Для этого они даже разыскивают написанную не в святоотеческом духе книгу «Лекарство от греха» и советуют ее приобрести другим.

Когда же мы действительно согрешаем помыслами и как нужно исповедовать их?

«Не пожелай дома ближнего твоего; не пожелай жены ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего», – заповедует Бог в десятой заповеди (Исх. 20, 17). «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5, 28). «Не судите, и не будете судимы» (Лк. 6,37). Эти и подобные изречения из Священного Писания – не что иное, как указание на необходимость сохранять чистоту души, так как христианин должен стать храмом Святого Духа (1Кор. 6,15-19). А кто разорит храм Божий, накажет того Господь.

В одном монастыре умерла девица 18 лет, которую все в обители любили за чистоту жизни. Игуменья наложила на себя пост и 40 дней молилась, чтобы узнать в какие обители рая вселилась ее душа. Но пред игуменьей разверзлась земля и в огненной лаве показалась душа девицы. «Дочь моя, ты в аду? Чем же ты согрешила?». «Хотя я сохранила тело в чистоте, но в мыслях услаждалась красотою одного




юноши, допускала греховные мысли и стыдилась исповедовать духовнику, за что теперь буду вечно мучиться», – ответила несчастная и земля сомкнулась.

Другой пример погибели человека за грехи мысленные находим в Евангелии от Луки (Лк. 18, 10-14). Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! Благодарю Тебя, что я не таков как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! Будь милостив ко мне, грешнику!» За свою гордость, осуждение и презрение других вместо сострадания и любви, молитвы о согрешающих фарисей «снизшел до ада преисподнейшего» как поется об этом в 7-й песни канона в неделю фарисея и мытаря.

Итак, мысленные грехи нуждаются в исповеди. Но какие? «Помыслы исповедовать надобно те, в которых воля наша участвует и соизволяет на них, укосневая, и делается мысленною преступницею пред Богом, но те помыслы, которые только приражаются, а мы с ними не согласуемся, не соизволяем на них и отвергаем, не нужно исповедовать», – учит старец Макарий Оптинский.

«Иное дело приражение, иное – сдружение, иное – страсть, иное – борьба, иное – пленение, иное – соизволение, приближающее к делу и уподобляющееся ему, иное – самодеятельность – самое действие по соизволению страстного помысла.

Приражение есть простое напоминание, делаемое врагом, например: сделай то и то, как враг сказал Христу Богу нашему: «Скажи, да камни сии станут хлебами» (Мф. 4; 3). И это, как сказано, не в нашей воле.

Сдружение есть принятие помысла, занятие им и с удовольствием соединенное собеседование с ним, происходящее по нашему произволению.

Страсть же есть вследствие сдружения образовавшийся навык к помыслу, внушаемому врагом, и как бы постоянное о нем помышление и мечтание.

Пленение – невольное увлечение сердца, преобладаемого долговременною привычкою» (из поучений св. Ефрема Сирина).

Святой Игнатий Брянчанинов говорил, что грех человека уничтожается исповедью, а корни греха истребляются борьбою с греховными помыслами. Как разнообразен грех, так разнообразны бывают и помыслы, восстающие на нас. Одного борют помыслы уныния, другого – отчаяния, третьего – блудные, четвертого – мечтание богатства, пятого – жажда власти, славы человеческой и т. д. Иногда вражеские помыслы принимают личину праведности. «Страсти отступают от того, кто без пощадения исповедует их. Телесное вожделение увядает от исповедания более, нежели от поста и бдения», – учит св. Игнатий говоря о пользе исповеди греховных помыслов, с которыми ведешь борьбу. Но, конечно же, в первую очередь, людям нужно отстать от просмотра фильмов, телевизора, чтения светской литературы, которые возбуждают греховные мысли, отравляют память и воображение, учат не евангельскому образу жизни.

Один молодой монах сказал старцу, что ему часто приходят греховные мысли. Старец спросил: «Возле твоей кельи есть деревья и садятся ли на них птицы?». «Да», – ответил новоначальный. «А можешь ли ты сделать так, чтобы птицы не садились?» – «Нет», – ответил молодой монах. «А отгонять, когда садятся можешь?» – «Это могу». – «Так и помыслам ты не можешь запретить, чтобы не приходили, но когда приходят – отгонять можешь. Вот так постоянно и делай».

Преподобный Варсонофий Оптинский учит презирать греховные мысли. Тогда бесы, внушающие их, как гордые, не вынесут презрения и отступят.

Ежеминутно на нас могут восстать и страсти собственные и духи лукавые, жаждущие нашей погибели. Нам же в первую очередь, нужно избегать поводов ко греху (особенно в борьбе с блудными помыслами остерегаться празднословия, продолжительных бесед с лицами противоположного пола, тщеславия, многого сна, украшения себя одеждами, пресыщения, от которых усиливается блудная брань), а затем со смиренной молитвой призывать на помощь Бога, Матерь Божию, Ангела-хранителя, Небожителей. С греховными помыслами не нужно вступать в беседу, даже противлением. Старец Силуан говорит, что при таком образе борьбы чистым не выйдешь, враг как многоопытный замарает нас греховными мыслями. Да и мы не столь сильные, чтобы со властью отгонять греховные мысли, это дело совершенных. Нужно помнить, что падение Евы в раю началось с беседы с вражескими внушениями. Поэтому при нахождении греховных помыслов нужно мысленно молиться: «Помилуй нас, Господи, яко немощны есьмы. Помоги сохранить Тебе верность» и читать Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Хорошо призывать на помощь Матерь Божию, говоря: «Враже, предложение твое на главу твою. Матерь Божия, помоги мне» и читать много раз молитву «Богородице Дево, радуйся». Тогда предстательством Ходатаицы нашего спасения мы непременно получим мир душевный, хотя вначале молитва наша будет рассеянной. Легко потушить искру, но если мы попустим разгореться пожару, то совладеть с ним будет очень трудно. Он может полностью истребить наше жилище. Действие греховных мыслей подобно брошенной искре и разгорающемуся из нее